

Slovenská spoločnosť pre štúdium a liečbu bolesti

Vážené kolegyně, kolegovia!

Slovenská spoločnosť pre štúdium a liečbu bolesti, ktorej ste členom, zahajuje šiesty rok svojej činnosti. Keďže je toto prvý tohoročný kontakt s Vami, tak si, síce trochu opozdene, ale predsa, výbor našej spoločnosti dovoľuje zaželať Vám v tomto roku veľa zdravia, spokojnosti a úspechov v osobnom i pracovnom živote - v neposlednom rade i na poli liečby bolesti.

1. Poohliadnutie sa:

Za obdobie existencie SSŠLB sme urobili značný kus práce.

- už päťkrát sa nám podarilo zorganizovať stále viac vyhľadávané Dialógy o bolesti, na jeseň tohto roku sa chystáme už na šieste
- výbor spoločnosti, na čele s jeho predsedníčkou, verne že čoskoro zavíši viacročné úsilie o schválenie koncepcie nášho odboru - algeziológie na MZ SR
- tradíciou sa už stali žilinské jarné vedecké konferencie s tematikou bolesti s výbornou odbornou úrovňou
- pred dvomi rokmi sa v rámci SSŠLB vytvorila samostatná Sekcia paliatívnej medicíny
- naši členovia stále viac prednášajú a publikujú práce o liečbe bolesti, organizujú lokálne odborné akcie s tematikou liečby bolesti, čím sa algeziológia dostáva stále viac do povedomia širokej lekárskej spoločnosti
- napriek značným problémom sa postupne rozmnožujú aj ambulancie bolesti po celom Slovensku, v súčasnosti ich registrujeme XXX

2. Informácia z ostatnej plenárnej schôdze:

Ostatná plenárna schôdza SSŠLB sa konala 9.10.1997 počas V. Dialógov o bolesti v Prešove. Charakterizovala ju žalostne nízka účasť členov (okrem členov výboru cca 25 kolegov). Plénium bolo oboznámené o aktuálnej situácii v Spoločnosti. Predstavený bol nový výbor Spoločnosti, ktorý vzišiel z volieb realizovaných rok predtým korešpondenčným spôsobom. Výbor má okrem predsedu 6 členov, funkciu predsedkyne vykonáva Dr. Kulichová, podpredsedníčkou je Dr. Hasárová, tajomníčkou Dr. Turčániová. Ďalšími členmi sú Dr. Fabuš, Dr. Dobiáš, Dr. Štefan, novým členom sa stal Dr. Martuliak. Dr. Kulichová referovala o stave prijímania koncepcie algeziológie, spomenula závery z rokovania širšieho výboru ku koncepcii algeziológie, ktoré sa konalo v lete v Bystreji. Ďalším bodom bola informácia o probléme získavania kvalifikovaných odborníkov pre budúcu výučbu algeziológie.

Jedným z návrhov je legalizovať odborníkov z radov lekárov, ktorí sa najmenej päť rokov aktívne zaoberajú liečbou bolesti, sú členmi SSŠLB, zúčastňujú sa jej odborných akcií, sú činní publikačne a preto za nich môže výbor SSŠLB prevziať garancie. Okrem toho budú však musieť absolvovať tzv. nultý kurz, ktorý bude rovnocenný s nadstavbovou atestáciou v budúcnosti. Dr. Martuliak informoval o návrhu pravidelne informovať členov SSŠLB o dianí v Spoločnosti prostredníctvom Listu členom. Ďalším bodom bolo oznámenie termínu 6. Dialógov o bolesti, ktoré sa budú konať 1.-3. októbra 1998 na Táloch pri Banskej Bystrici. V diskusii sa riešili niektoré problémy spolupráce s inými spoločnosťami a možnosti ďalšieho vzdelávania a publikačných aktivít.

3. Zhodnotenie V. Dialógov o bolesti

V. Dialógy o bolesti v Prešove sa niesli v duchu vysokej odbornej úrovne prednášok a prítomnosti významných zahraničných hostí. Našu výročnú akciu poctili prítomnosťou prezident IASP prof. XXX a prezident EFIC prof. Dr. Zimmermann. Zúčastnili sa jej aj ďalší zahraniční hostia z ČR, Izraelu, Poľska, xxxx. Všetci vysoko hodnotili odbornú i kultúrnu úroveň tohoto podujatia. V súčasnosti sa dokončuje vydávanie zborníka z tejto akcie, účastníkom budú zasielané. Žiaľ, práve na tomto kongrese sa vyostрила už chronicky prítomná nízka účasť členskej základne SSŠLB, keď na úvodnej prednáške prezidenta IASP bolo prítomných niečo cez 30 - 40 ľudí !!! Taktiež zarážajúco nízka účasť bola i na plenárnej schôdzi (viď vyššie), podobne dopadla i korešpondenčná akcia získavania informácií o činnosti ambulancii bolesti na Slovensku zasielanými dotazníkmi i volením výboru SSŠLB (z asi 150 vtedajších členov prišla odpoveď od 34 ľudí!).

4. Opatrenia výboru SSŠLB

Na základe pretrvávania tohoto nežiadúceho javu sa výbor Spoločnosti rozhodol prijať určité opatrenia. Výbor SSŠLB je zatiaľ jediným garantom pracovísk bolesti a lekárov v nich pracujúcich. Bude preto garantovať len tie pracoviská a tých členov Spoločnosti, ktorí:

- sa zúčastnia aspoň jednej pravidelnej odbornej algeziologickej akcie v roku - Dialógy o bolesti sú podmienkou, prípadne iných akcií SSŠLB (jarná vedecká konferencia v Žiline), čo by malo byť samozrejmosťou
 - v tomto Liste členom priložený Dotazník mapujúci činnosť jednotlivých pracovísk bolesti vyplnený zašlú do konca marca 1998 na doleuvedenú adresu Dr. Martuliakovi (je to skutočne veľmi dôležité)
 - a samozrejme budú riadnymi členmi SSŠLB platiacimi členské
 - pripomínam, že k povinnostiam člena SSŠLB patrí aj účasť na plenárnych schôdzach SSŠLB
- V súčasnosti má SSŠLB približne 172 členov. Formálne členstvo v Spoločnosti síce zvýši celkový počet členov, ale nemá žiadny význam ani pre člena, ani pre Spoločnosť. Snád tieto doporučená napomôžu k zvýšeniu úrovne našich hlavných odborných akcií a činnosti SSŠLB celkove. Prosíme Vás o to!

5. Činnosť výboru SSŠLB

Nový výbor SSŠLB sa od zasadania v Bystrej stretáva pravidelne v dvojmesačných intervaloch.



6. Slovenské dialógy o bolesti

1. - 3. október 1998, Banská Bystrica

Pracovné stretnutie rozšíreného výboru na prelome júla a augusta 1997 v Bystrej bolo zorganizované skutočne narýchlo, bolo vynútené skomplikovaním situácie s prijímaním koncepcie odboru algeziológie a potrebou jej promptného riešenia. Výbor SSŠLB sa od vtedy stretol už 4-krát: 19.septembra 97 v Martine, 9.októbra 97 v Prešove, 2.decembra 97 v Martine a 23. januára 1998 v Bratislave. Najbližšie zasadanie výboru bude 27. marca 98 v Martine. Členom SSŠLB je umožnené v prípade nutnosti riešenia pracovného alebo organizačného problému zúčastniť sa zasadania výboru - po ohlásení sa vopred u predsedkyne výboru a jej súhlase.

6. Stav koncepcie algeziológie

Ostatné stretnutie výboru v Bratislave sa konalo deň po zasadaní Rady ministra zdravotníctva SR, na ktorom sa konečne prejednával náš návrh Koncepcie odboru liečby bolesti - algeziológie a návrh Špecializačnej náplne odboru. Zúčastnila sa ho predsedkyňa výboru Dr. Kulichová. Bolo odporúčané urobiť ďalšie úpravy podľa pripomienok hlavných odborníkov a predložiť na najbližšiu Radu ministra (za 6 týždňov). Výbor SSŠLB tieto pripomienky akceptoval a oba upravené návrhy postúpil na MZ SR. Taktiež na tomto zasadaní výboru došlo k perzonálnym zmenám. Výbor kooptoval za riadneho člena výboru Dr. Nemčíkovú. Vystriedala Dr. Dobiáša, ktorý pre pracovnú zaneprázdnenosť požiadal o uvolnenie z funkcie.

7. Vytvorenie databázy

S nárastom odborných aktivít členov SSŠLB rastie tiež potreba sumarizovať tieto činnosti a informácie o nich. Vytvorením takejto databázy bol poverený Dr. Martuliak. Prosíme Vás preto, aby ste mu nahlasovali všetky prednášky, publikácie s tematikou bolesti, ako aj prípadné odborné akcie, semináre, purkyňky. Bude to vo Vašom vlastnom záujme, pretože všetky tieto aktivity sa budú zarátavať do predatestačnej prípravy pred budúcu nadstavbovou atestáciu z algeziológie. Uvítame aj zaslanie Vašich prác e-mailom, alebo na disketách. Ešte raz apelujem na všetkých členov SSŠLB na poctivé zasielanie vyžiadaných i individuálnych informácií (dotazníky, návratky, aktivity a pod.) aj preto, že sú podkladom pre náš spoločný boj a argumentáciu pre potrebu vzniku samostatného odboru algeziológie. Tiež musíme mať v rukách argumenty pre jednanie so zdravotnými poisťovňami ohľadom bodovania algeziologických výkonov.

8. Spolupráca s inými spoločnosťami

Spolupracujeme s viacerými lekáorskými spoločnosťami, kde popri tradične dobrých vzťahoch s Českou spoločnosťou pre štúdium a liečbu bolesti najužšie vzťahy máme s našou sesterskou Slovenskou spoločnosťou anesteziológie a intenzívnej medicíny. Na jednom z minuloročných zasadaní jej výboru sa dohodli obaja predsedovia týchto spoločností (našej a anesteziologickej) na usporiadavaní výročných akcií pod spoločným patronátom. Nakoľko sa SSAIM zatiaľ nepodarilo realizovať vydávanie vlastného časopisu, doporučujeme publikovať články s tematikou liečby bolesti najmä v časopise Anesteziologie a neodkladná péče.

9. Plán odborných akcií

Aj v tomto roku sa budú konať viaceré veľmi zaujímavé algeziologické kongresy a odborné semináre, ktoré Vás iste zaujmú, poučia a pri spoločenských stretnutiach s kolegami aj povzbudia do ďalšej činnosti v liečbe bolesti. Všetky nasledovné sa konajú aj pod hlavičkou SSŠLB:

- 24. apríla 98 - Nitra: 6. konferencia klinickej farmakológie s tematikou liečba bolesti.
- 13. - 15. mája 98 - Piešťany: Výročný kongres SSAIM, kde jednou z tém sú Novinky v liečbe bolesti.
- 18. júna 98 - Žilina: Vedecká konferencia na tému Liečba bolesti u pacienta s malignitou.
- 1. - 3. októbra 98 - Tále (pri Banskej Bystrici): VI. Dialógy o bolesti.

6. Slovenské dialógy o bolesti
1. - 3. október 1998, Banská Bystrica

10. Informácia o VI. Dialógoch o bolesti

Čo sa týka našej hlavnej akcie - VI. Dialógov o bolesti, už teraz sa môžete na ne tešiť. Ako je vyššie uvedené, budú sa konať v dňoch 1. - 3. októbra 1998. Tradičnú šed' veľkých miest sa organizátori rozhodli zameniť za rozprávkovo krásne prostredie Tálov pod štípmi Chopka a Dumbiera v hoteli Partizán. Hlavnými témami sú: 1. Bolest' v detskom veku, 2. Neopiátové analgetiká a koanalgetiká a 3. Paliatívna starostlivosť - etické problémy. Už teraz sú garantované prednášky viacerých zahraničných osobností, z bohatej ponuky sociálneho programu (nakol'ko organizáciu majú na starosti Dr. Martuliak a Dr. Kralinský) na Vás čaká rybolov (pstruhy v rybníku), jazda na koňoch, bicykloch, návšteva jaskyne, krytý bazén s barom a iné prekvapenia. Zrejme sa tu bude konať aj odborný workshop niekoľkých lektorov z EFIC za účasti jeho prezidenta prof. Zimmermanna. Srdečne Vás všetkých pozývame!

11. Zahraničné kongresy s tematikou liečba bolesti

Viaceré kongresy o liečbe bolesti sa konajú i v zahraničí:

- 29. apríla - 2. mája 98 - Grécko - ostrov Rhodos: XXXXXX
- 6. - 10. mája: Kanárske ostrovy - Tenerife: XXXXX
- novembra 98 - Rotterdam: Bolesti chrčtice
-

12. Rôzne informácie členom

Školenie v odbore liečby bolesti pri IVZ prebieha zatiaľ na 2 akreditovaných pracoviskách liečby bolesti: na MCB - ARK FNŠP Martin - školiteľ MUDr. Marta Kulichová, CSc. a v MCB - ARO v NsP F.D.Roosevelta, Banská Bystrica - školiteľ MUDr. Igor Martuliak. Prebieha niekoľkokrát ročne v dvojtyždenných školiacich pobytoch - vždy po 2 školenci.

Členské ostáva naďalej 250 SK (?????), zaplatiť je potrebné do konca marca (?????). Prípadné zemny adresy a telefónov nahlasujte na SLS, aby nebol problém s komunikáciou. V prípade, že viete o členoch SSŠLB, ktorí tento list nedostali, odkážte im, prosím, nech sa kontaktujú so SLS, alebo s členmi výboru. Nakol'ko je veľa pasívnych členov neplatiacich ani členské, ako člena SSŠLB budeme akceptovať len toho, kto odošle vyplnený dotazník!

13. Záverom

Takže toľkoto v prvom tohoročnom Liste členom. Dúfam, že ako sa zaktivizoval výbor SSŠLB, tak sa aj Vám podarí rozbehnúť naplno svoje individuálne aktivity na poli liečby bolesti. My Vám môžeme sľúbiť, že urobíme všetko preto, aby vaše aktivity mali aj oficiálny charakter - po vytvorení odboru Liečba bolesti - algeziológia a naďalej sa budeme všemožne usilovať formálne i neformálne

6. Slovenské dialógy o bolesti
1. - 3. október 1998, Banská Bystrica

Vám pomôcť vo Vašich pracovných problémoch. Tešíme sa všetci na naše skoré stretnutie v Nitre, alebo Žiline.

Za výbor SSŠLB

jeho predsedkyňa

MUDr. Marta Kulichová, CSc.

V Banskej Bystrici, 9.2.1998

vypracoval Igor Martuliak

Adresár členov výboru SSŠLB:

MUDr. Marta Kulichová, CSc. - predsedníčka
ultidisciplinárne centrum bolesti - ARK
FNsP Kollárova 2, Martin, 0360 59
tel.: 0842/350 01, 203 850

MUDr. Darina Hasárová - podpredsedníčka
ACHB - KAR NsP Prešov
tel.: 091 / 733 801 - 620

MUDr. Zuzana Turčániová - tajomníčka
Onkologický ústav Sv. Alžbety
Bratislava
tel.: 07 /

MUDr. Ľubomíra Nemčíková - člen
Neurologická ambulancia
NOÚ, Bratislava

tel.:

MUDr. Stanislav Fabuš - člen
Nadácia Hospice,

MUDr. Ján Štefan - člen
ARO NsP, 093 27 Vranov nad Topľou

MUDr. Igor Martuliak - člen
Multidisciplinárne centrum bolesti - ARO
NsP F.D.Roosevelta, 975 17, Banská Bystrica
tel.: 088 / 71 21 79